

Подготовка к школе—это не только про
выученные уроки...



Вашему ребенку может понадобиться:

- ранец (рюкзак)
- сумка для сменной обуви
- пенал
- 2 шариковых ручки с синими чернилами
- 2 простых карандаша (мягкость НВ)
- набор цветных карандашей
- точилка для карандашей
- маркеры
- фломастеры
- акварельные краски
- гуашь
- кисточки для рисования
- циркуль
- линейка
- стирательная резинка (ластик)
- школьные ножницы с закругленными концами
- клей-карандаш
- канцелярский клей
- дневник
- тетради
- обложки для тетрадей и учебников
- и др.

УЗ «Могилевский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»
г.Могилев, ул.Гришина, д.82

Телефон: 8-0222-74-06-48
Факс: 8-0222-74-05-72
Электронная почта: obl@mcge.by
Telegram-канал: <https://t.me/mogilevoblcege>



ВНИМАНИЕ

РОДИТЕЛИ!!!

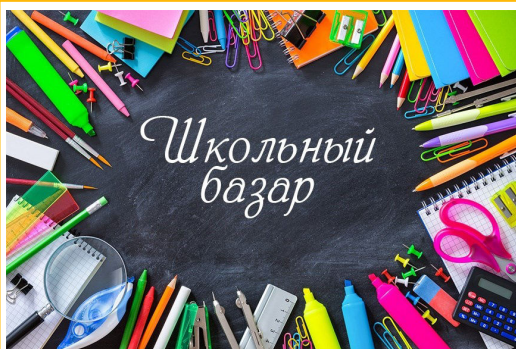
До нового учебного года
осталась

1 неделя!

Как подготовить ребенка к
школе?

Что выбрать и куда пойти?





«Школьные базары»

«Школьные базары» организовали расширенную продажу товаров школьного ассортимента (швейные изделия, школьная и спортивная одежда, обувь, чулочно-носочные изделия, бумажно-беловые и канцелярские товары, наборы для первоклассников и пр.).

Санитарной службой Могилевской области обеспечен контроль качества товаров детского ассортимента, особенно импортного производства. Специалисты территориальных центров гигиены и эпидемиологии контролируют соответствие товаров требованиям Санитарных норм и правил.

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛЯМ?

При выборе школьных принадлежностей, одежды, обуви необходимо учитывать не только их стоимость, но и гигиеническую безопасность, качество и комфорт одновременно.

Школьная одежда – это повседневный атрибут ученика, поэтому родителям при покупке надо быть особенно внимательными. Лучше всего, чтобы в составе ткани было не больше 50% искусственных волокон либо 20-30 % синтетических. Хлопок и лен идеально подойдут для теплого времени года, шерсть и кашемир – для холодного.

Главное правило для выбора любой **детской обуви** заключается в том, что она должна быть из качественных материалов и с удобной колодкой. Обувь для школьников должна быть на каблучке 2,5 см – для учеников 7-12 лет, 3,5 см – для 13-16-летних школьников.

При выборе **ранцев** важно знать, что маркировка ранцев ученических, сумок, портфелей и рюкзаков должна содержать информацию о возрасте пользователей. Вес пустого ранца не должен превышать 0,7-1 кг (в зависимости от класса обучения, с учетом возраста и роста ребенка), ширина плечевых ремней в верхней части не должна быть меньше 35-40 мм.

Справочно: Переноска книг и ученических принадлежностей в ранце на спине способствует более равномерному распределению нагрузки, позволяет избежать проблем в формировании осанки.

ТОП 5 СОВЕТОВ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Совершайте покупки только в местах санкционированной торговли.
2. Внимательно читайте этикетки на одежде. На качественном изделии обязательно будет размещен знак единого обращения продукции на рынке государств-членов Таможенного союза (Евразийского экономического союза).
3. Не стесняйтесь спросить документы на соответствие одежды требованиям, предъявляемым к безопасности продукции для детей и подростков (для одежды импортного производства – сертификат или декларацию о соответствии ТР ТС, удостоверение о гигиенической регистрации; для одежды отечественного производства – сертификат или декларацию о соответствии ТР ТС).
4. Не сбрасывайте со счетов индивидуальную непереносимость и чувствительность. Есть дети, которые чувствуют себя крайне неудобно и некомфортно даже в супер-удобной и безопасной с точки зрения гигиенических норм одежде из синтетики. Равно, как есть дети, предрасположенные к аллергическим реакциям на изделия из натуральных тканей (в частности, шерстяным).
5. Прислушивайтесь к мнению своего ребенка: нравится ему выбранный наряд или нет; насколько комфортно он себя в нем чувствует.

