

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППОМ И ОРВИ ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИЧЕСКОГО ПОДЪЁМА

ГРИПП — ЭТО ОСТРОЕ ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ ПОРАЖАЕТ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ И СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВЫРАЖЕННОЙ ИНТОКСИКАЦИЕЙ ОРГАНИЗМА. ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ (ОРВИ), НО ПРОТЕКАЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНО ТЯЖЕЛЕЕ И ЧАЩЕ ПРИВОДИТ К ОСЛОЖНЕНИЯМ.

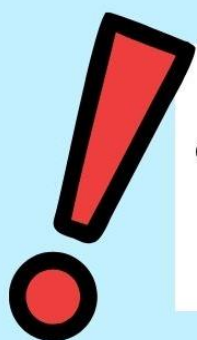
ОРВИ (ОСТРАЯ РЕСПИРАТОРНАЯ ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ) — ЭТО ГРУППА ЗАБОЛЕВАНИЙ, КОТОРЫЕ ВЫЗЫВАЮТ РАЗЛИЧНЫЕ ВИРУСЫ, ПОРАЖАЮЩИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ. В БЫТУ ОРВИ ЧАСТО НАЗЫВАЮТ «ПРОСТУДОЙ».

ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ:

- ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ
- КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ

НУЖНА ЛИ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА?

- ВАКЦИНАЦИЯ БЕЗОПАСНА И ЭФФЕКТИВНА
- ПРЕДУПРЕЖДАЕТ БОЛЕЗНЬ
- ОГРАНИЧЕВАЕТ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФЕКЦИИ



ОБРАЩАЕМ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ – ВСЕ ПРИМЕНЯЕМЫЕ В НАШЕЙ СТРАНЕ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ГРИППА ЯВЛЯЮТСЯ ИНАКТИВИРОВАННЫМИ, Т.Е. НЕ СОДЕРЖАТ В СВОЁМ СОСТАВЕ ЖИВЫХ ВИРУСОВ!!! ИМЕННО ПОЭТОМУ ВВЕДЕНИЕ В ОРГАНИЗМ ВАКЦИНЫ НИ ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ НЕ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ! ОДНАКО, ПУТЁМ ВЫРАБОТКИ ЗАЩИТНЫХ АНТИТЕЛ ВАКЦИНА СТИМУЛИРУЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ ДЛЯ БОРЬБЫ С ИНФЕКЦИЕЙ.

ВАКЦИНАЦИЯ ПОКАЗАНА:

- ДЕТЯМ В ВОЗРАСТЕ ОТ 6 МЕСЯЦЕВ ДО 3 ЛЕТ
- ДЕТЯМ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ЛЕТ И ВЗРОСЛЫМ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
- ЛИЦАМ С ИММУНОСУПРЕССИЕЙ
- ЛИЦАМ В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 65 ЛЕТ
- БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ
- МЕДИЦИНСКИМ, ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМ РАБОТНИКАМ
- РАБОТНИКАМ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОРГАНОВ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ БЕЗОПАСНОСТЬ ГОСУДАРСТВА И ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

ПРОФИЛАКТИКА

- ИЗБЕГАЙТЕ МЕСТ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ (МАГАЗИНОВ, КИНОТЕАТРОВ И Т.Д.)
- ТЩАТЕЛЬНО МОЙТЕ РУКИ МЫЛОМ
- СТАРАЙТЕСЬ НЕ ПРИКАСАТЬСЯ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ
- НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЧУЖИМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- ЧАЩЕ ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ, ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ
- ВКЛЮЧАЙТЕ В СВОЙ РАЦИОН ОВОЩИ, ФРУКТЫ, НАТУРАЛЬНЫЕ СОКИ.
- ГУЛЯЙТЕ БОЛЬШЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ